

地域とJAをつなぐ情報誌

越後

# おぢや

7

JUL. 2022 Vol.233

特集

心も体もリフレッシュ

## 女性部 健康づくりの日

家庭菜園 ダイコン



食・農・くらしの応援団

撮影地:外ノ沢