



カツオのサラダ仕立て

- ①カツオはそぎ切りにして、漬けしょうゆに5分ほど漬ける。
- ②ネギは白髪ネギにして、ルッコラ、ダイコンつまと混ぜ合わせ、器の中央に盛り付け、①のカツオの周りに並べる。
- ③掛けだれを回し掛け、薄切りにしたキュウリを散らして出来上がり。

●メモ

飾りにアマランサス(材料外)を散らし、ネギとルッコラ、ダイコンつまの混ぜ合わせを少し取っておき、中央に盛り付けると彩りも良くなる。

材料 (3人分)

- カツオ..... 1冊
- ルッコラ..... 1束
- ダイコンつま..... 適宜
- キュウリ..... 1本
- 長ネギ..... 1/2本

漬けしょうゆ
しょうゆ:みりん..... 1:1

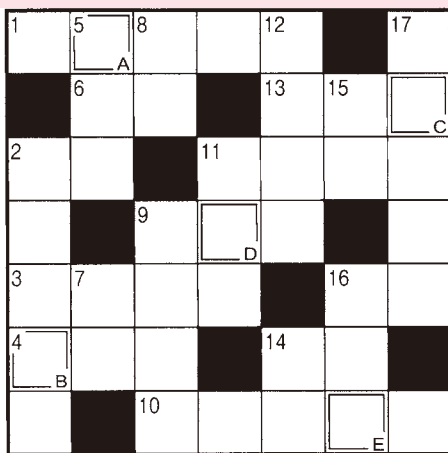
掛けだれ

- ダイコンおろし..... 大さじ2
- ポン酢..... 大さじ4
- おろしショウガ..... 小さじ1
- おろしニンニク..... 少々
- オリーブ油..... 小さじ2

頭の体操

クロスワードパズル 出題・イラスト：ニコリ

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



ヨコのカギ

- ①端午の節句に食べる和菓子
- ②損の反対語
- ③あの人、いい人なんだけど、——多いんだよなあ
- ④邦画ではありません
- ⑥シオマネキやガザミはこの仲間
- ⑨馬具の一つ。足を掛けます
- ⑩春の大型——をゴールデンウィークといいます
- ⑪クラブ——、救援——、——写真
- ⑬与党と対立することが多い
- ⑭たくと良い香りがします
- ⑯アスパラガスは主にこの部分を食べます

タテのカギ

- ②知事選の期日前——に行ってきた
- ⑤耳は聴覚、鼻は嗅覚、目は
- ⑦ゾウやライオンを数えるときに使う言葉
- ⑧大きな口を持つ爬虫(はちゅう)類
- ⑨往年のヒット曲『——のハワイ航路』
- ⑪武者人形はかぶっていることが多い
- ⑫茶畑で行う収穫作業
- ⑭数え年70歳のお祝いです
- ⑮アシカやオットセイより大きな海獣
- ⑯飛行機で物を運ぶこと
- ⑰田畑を耕す農耕機械

応募方法

ハガキに①答え、②郵便番号・住所、③氏名、④年齢、⑤その他ご意見・ご感想等をお書き添えのうえ、【〒947-0028 小千谷市城内4-1-55 越後おぢや農業協同組合 総務課(広報)宛】へお送りください。
※ご意見・ご感想は、紙面「読者の声」にて掲載させていただく場合がございます。予めご了承ください。

先月号の答え

『2・4・7・9・12』

応募総数は19通でした。
多数のご応募ありがとうございました。

締切 5月30日(土) 当日消印有効

正解者の中から抽選で10名様に「ちょきんぎょグッズ」を進呈いたします。当選の発表は景品の発送をもってかえさせていただきます。
☆おハガキの個人情報は、景品の発送および広報誌以外に使用いたしません。



ちょきんぎょ®

