

## 米粉のたまごバーガー



- ① ボウルに米粉とドライイーストを混ぜ様子をみながら水を加え、なめらかになるまでこね、②ができるまでねかせる。
- ② 卵をボウルに割り入れ、Aを加えてよく混ぜ、フライパンを熱し油をひき、卵焼きにし、お皿にとる。スナップえんどうは下茹でし包丁で開き、紅しょうがは粗みじん切りにする。
- ③ 2等分にした①を打ち粉の上で楕円にめん棒でのばす。
- ④ 粗みじん切りにした紅しょうが、マヨネーズとスナップえんどうを入れ卵焼きの上にベーコンのをせ③の生地の中にはさみ、生地の端を中身がでないように指でおさえる。
- ⑤ カットしておいたクッキングシートの上に④のをせ、蒸気の上がった蒸し器に入れて中火で15～20分程蒸したら出来上がり。

※2/15開催の米粉試食会で提供した料理です。

### 材料 (2個分)

#### 【生地…2個分】

米粉……………100g  
 ドライイースト……………3g  
 水……………30cc  
 長芋……………80g

#### 【たまご焼き】

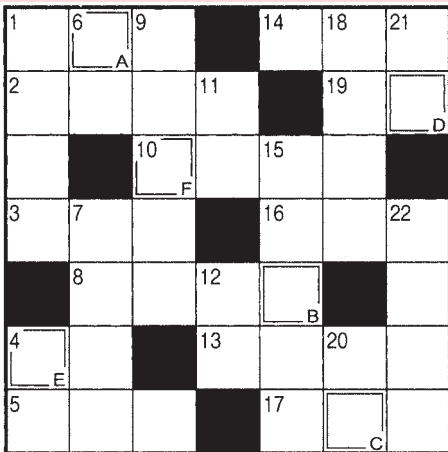
卵……………2個  
 A { だし汁……………50cc  
 砂糖……………15g  
 塩……………少々  
 片栗粉……………6g

マヨネーズ……………適宜  
 紅しょうが……………適宜  
 ベーコン(10cm位)……………4枚  
 (1個に2枚)  
 スナップえんどう……………4本  
 (1個に2本)

## 頭の体操

### クロスワードパズル 出題・イラスト：ニコリ

二重マスの文字をA～Eの順に並べて  
できる言葉は何でしょうか？



#### タテのカギ

- ① 井戸などでくみ上げて使います
- ④ 土を小高く盛り上げたもの
- ⑥ 人がたくさん住んでいます
- ⑦ 車に乗って出掛けます
- ⑨ 孫悟空の乗り物です
- ⑪ 中国の一に由来することわざは多い
- ⑫ まき割りや枝打ちに使う刃物
- ⑮ 東南アジアの国。首都はクアラルンプール
- ⑱ 人を怒らせることを「一に触れる」ともいいます
- ⑳ インドから伝わる心身調整法
- ㉑ 太陽や星がよく見える天候
- ㉒ 台所ですることの一つ

#### ヨコのカギ

- ① 端午の節句に食べます
- ② 映画の撮影時にカチンと鳴らします
- ③ 人事一で所属部署が変わった
- ④ 二つで一組のものを数えるときに使う言葉
- ⑤ 初節句に一飾りとこいのぼりを用意した
- ⑧ 野球の走者のこと
- ⑩ 家を留守にする際は忘れずに
- ⑬ 袖振り合うも一の縁
- ⑭ チョウの仲間。カラス、アオスジといえ
- ⑮ ボルトやナットを回す工具
- ⑰ すし屋の符丁で茶のこと
- ⑲ 布地を裁断した物

#### 応募方法

ハガキに①答えの数字、②郵便番号・住所、③氏名、④年齢、⑤その他ご意見・ご感想等をお書き添えのうえ、【〒947-0028 小千谷市城内4-1-55 越後おぢや農業協同組合 総務課(広報)宛】へお送りください。※ご意見・ご感想は、紙面「読者の声」にて掲載させていただく場合がございます。予めご了承ください。

#### 締切 5月22日(月) 当日消印有効

正解者の中から抽選で10名様に「ちょきんぎょグッズ」を進呈いたします。当選の発表は景品の発表をもってかえさせていただきます。☆おハガキの個人情報、景品の発送および広報誌以外に使用いたしません。



ちょきんぎょ®

#### 先月号の答え

『3・5・7・9・12』

応募総数は25通でした。  
多数のご応募ありがとうございました。

