

Let's Try JAクッキング

石垣豆腐



材 料

- 木綿豆腐……………200g
- くるみ……………30g
- 粉寒天……………4g
- 砂糖……………50g
- しょうゆ……………大さじ3
- 干しいたけ……………30g
- 干しいたけ戻し汁……………500CC

作り方

- ① 干しいたけは戻して粗みじん切にする。くるみは刻んでおく。
- ② 木綿豆腐は小さめのサイノメ切りにし、熱湯に少しのしょうゆを加えて茹でる。(500CCの水に小さじ2のしょうゆを入れて茹でる。計量外)
- ③ 鍋に干しいたけの戻し汁、砂糖、しょうゆ、粉寒天を入れ混ぜたら火にかけて2分程沸騰させ、①、②を加え、1～2分煮る。
- ④ ③を型に流し入れ粗熱がとれたら冷蔵庫に入れ、固まったら好みの大きさに切り、器に盛って出来上がり。

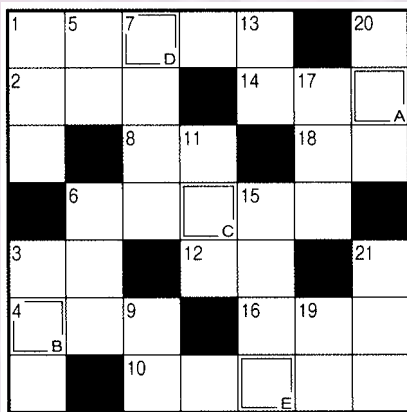
レシピ提供

四ツ子/小林 セツさん

頭の体操

クロスワードパズル 出題：ニコリ

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



タテのカギ

- ①ひよっとことよく対にされます
- ③英語でいうとファミリー
- ⑤凹がオウなら凸は
- ⑥金剛力士のこと。あうんで一対
- ⑦このわたや酒盗もこの一種
- ⑨大豆は畑の〇〇といわれます
- ⑩物は〇〇と新製品を買ってみた
- ⑬牛乳を温めると表面にできます
- ⑮足の末端のこと
- ⑰京都・祇園の宴席に花を添えます
- ⑲一年の〇〇は元旦にあり
- ⑳ダイコンや練り物、ゆで卵などをだしで煮込んだ料理
- ㉑正座をしていて切れることも

ヨコのカギ

- ①子どもが楽しみにしている正月の臨時収入
- ②昆布と〇〇〇節でだしを取った
- ③親子や兄弟でぞっくりな人も
- ④正月に付きものの汁物
- ⑥笑うと負けよ、あっぱっぱ
- ⑧がっかりしたときに落とします
- ⑩タイヤにつないでシュッシュ
- ⑫ボーダーやストライプ
- ⑭落ち葉をかき集める道具
- ⑯ノルウェーの画家、ムンクの代表的作品
- ⑰忍者が指を組んで結ぶもの

応募方法

ハガキに①答え、②郵便番号、住所、③氏名、④年齢、⑤その他、ご意見・ご感想等をお書き添えのうえ、

【〒947-0028 小千谷市城内4-1-55

越後おぢや農業協同組合 総務課(広報)宛】

へお送りください。

※ご意見・ご感想は、紙面「読者の声」にて掲載させていただく場合がございます。予めご了承ください。

締 切 1月20日(金)、当日消印有効

正解者の中から抽選で10名様に「ちょきんぎょグッズ」を進呈します。当選の発表は景品の発送をもってかえさせていただきます。

☆おハガキの個人情報は、景品の発送および広報誌以外に使用いたしません。

先月号の答え 「スハライ」

応募総数は35通でした。多数のご応募ありがとうございました。



ちょきんぎょ®

