

Let's Try JAクッキング

ピリ辛タンタンうどん



材料（2人分）

- 手振りうどん……………2束
- 豚ひき肉……………80g
- ネギ……………1/2本
- ショウガ……………1片
- ごま油……………大さじ2
- ねりごま（白）……………大さじ2
- みそ……………大さじ2
- めんつゆ……………大さじ2
- 豆板醤……………大さじ1
- ニラ……………1/4束
- こしょう……………少々
- 水……………3と1/2カップ

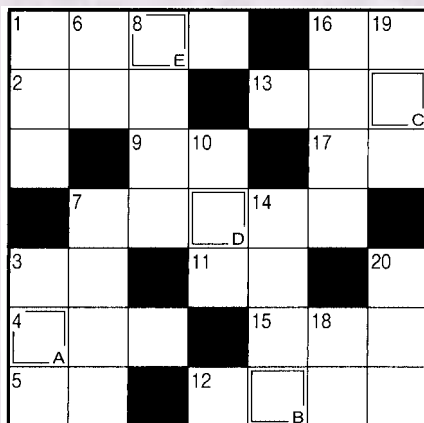
作り方

- ① 鍋にごま油とひき肉を入れて火にかけ、ポロポロになるまで炒める。
 - ② みじん切りにしたネギとショウガを加え、さらに炒め合わせる。
 - ③ Aと水を加え、煮立たせてアクをとる。
 - ④ 手振りうどんを4分半ほど茹でる。冷수에さらし水を切る。
 - ⑤ ③に茹でたうどんと切ったニラを入れ、ひと煮立ちさせたら出来上がり。
- ※辛さはお好みで、豆板醤の量で調節してください。
- ※エコーブ国産小麦粉づくり「手振りうどん」（300g×10入）は、物流センターにて2,400円（税込）で販売中！

頭の体操 クロスワードパズル

出題：ニコリ

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



タテのカギ

- ①危険を感じると切って逃げるトカゲ
- ②鶏の頭に付いています
- ③腕に〇〇をかけて料理を作った
- ④ビールの原料によく使われる穀物
- ⑤ホーホケキョと鳴きます
- ⑥スピードを上げること
- ⑦日本風の料理のこと
- ⑧話し声が周囲にすっかり漏れている状態
- ⑨緊張したときにゴクリと飲み込む
- ⑩髪をとかすのに使います
- ⑪この上で白い石と黒い石が戦います

ヨコのカギ

- ①4月29日は国民の祝日、〇〇〇〇の日です
- ②さおやリール、浮き、糸など
- ③ななつ、やつつ、このつ、〇〇
- ④お坊さんの作業着 それ以外の人も普段着として着ることがあります
- ⑤玄関や金庫の扉に掛けるもの
- ⑥山菜をたくさんもらったので、隣近所へ〇〇〇〇した
- ⑦えんぺらがある生き物
- ⑧髪をとかすのに使います
- ⑨チョークで字や図を描きます
- ⑩時代劇の俳優はたいてい頭に着けています
- ⑪〇〇〇のクローバーは幸せを呼ぶそうです
- ⑫真珠を数えるときに使う言葉
- ⑬琵琶湖の〇〇はオオナマズ？

応募方法

ハガキに①答え、②郵便番号、住所、③氏名、④年齢、⑤その他、ご意見・ご感想等をお書き添えのうえ、
〒947-0028 小千谷市城内4-1-55
越後おぢや農業協同組合 総務課（広報）宛
 へお送りください。
 ※ご意見・ご感想は、紙面「読者の声」にて掲載させていただく場合がございます。予めご了承ください。

締切 4月22日（金）、当日消印有効

正解者の中から抽選で10名様に「**ちよきんぎょグッズ**」を進呈します。当選の発表は景品の発送をもってかえさせていただきます。
 ☆おハガキの個人情報、景品の発送および広報誌以外に使用いたしません。

先月号の答え 「ヨモギモチ」

応募総数は**37**通でした。
 多数のご応募ありがとうございました。



ちよきんぎょ®