

Let's Try JAクッキング

バナナのパウンドケーキ



材料（1個分）

玄米こめ粉入りむしパンミックス 100g
 無塩バター（またはマーガリン） 100g
 砂糖……………60g
 卵……………2個
 バナナ……………1本

作り方

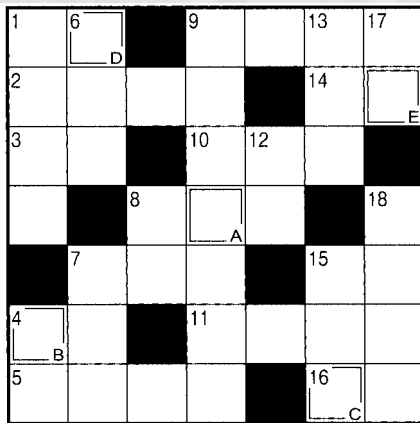
- ① 室温に戻して柔らかくしておいたバターと砂糖をボウルに入れて泡立て器等で白っぽくなるまで混ぜ合わせる。
- ② ほぐしておいた卵を①へ2～3回に分けて入れ、ミキサー等で分離しないようによく混ぜ合わせる。
- ③ ②へむしパンミックスを入れて均一になるように混ぜ、小さめにちぎったバナナも入れ軽く混ぜる。
- ④ パウンド型に生地を流し入れたら台にかるく打ちつけ、大きな気泡を抜く。
- ⑤ 180℃に予熱しておいたオーブンで約45分焼く。焼き上がったら型からはずして出来上がり。（オーブンのメーカー機種により、焼成温度・時間は170℃～180℃・40～45分の間で調整する）

※玄米こめ粉入りむしパンミックス（800g）は、物流センターにて598円（税込）で販売中！

頭の体操 クロスワードパズル

出題：ニコリ

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



タテのカギ

- ① 月でウサギがぺったんぺったん
- ④ 100分の1は厘、1000分の1は
- ⑥ 尺貫法の重さの単位の一つ
- ⑦ 畑を耕すとニョロリと出てきます
- ⑧ 服を着たり二足歩行したりする生き物
- ⑨ 学校を巣立つ生徒を祝う行事
- ⑫ 犬も歩けば〇〇に当たる
- ⑬ 法隆寺は、聖徳〇〇が建立したと伝えられています
- ⑮ 気を付けの姿勢から頭を下げつつ腰を折ります
- ⑰ ダイコンやゴボウはこの中で育ちます
- ⑳ 世界三大珍味の一つ

ヨコのカギ

- ① 3月3日は〇〇の節句
- ② 見せるために物を並べること
- ③ マニキュアを塗るところ
- ④ 脱穀していないイネの実
- ⑤ なるとは、この模様が付いています
- ⑦ 前人〇〇〇の大記録を打ち立てた
- ⑧ チーターやジャガーに似た動物
- ⑨ 普通郵便より早く着く〇〇〇〇郵便
- ⑩ 橋の欄干などに付いてる、ネギの花の形をした飾り
- ⑪ 貝の中で大きくなる美しい玉
- ⑬ 朝〇〇 植木〇〇 道具〇〇
- ⑮ 猛獣を入れるのに適しています
- ⑯ 日本一広い市、高山市がある県

応募方法

ハガキに①答え、②郵便番号、住所、③氏名、④年齢、⑤その他、ご意見・ご感想等をお書き添えのうえ、

【〒947-0028 小千谷市城内4-1-55

越後おぢや農業協同組合 総務課（広報）宛】

へお送りください。

※ご意見・ご感想は、紙面「読者の声」にて掲載させていただく場合がございます。予めご了承ください。

締切 3月18日（金）、当日消印有効

正解者の中から抽選で10名様に「ちょきんぎょグッズ」を進呈します。当選の発表は景品の発送をもってかえさせていただきます。

☆おハガキの個人情報、景品の発送および広報誌以外に使用いたしません。

先月号の答え 「マラソン」

応募総数は29通でした。多数のご応募ありがとうございました。



ちょきんぎょ®