

Let's Try JAクッキング

よもぎだんご



材料（直径2cmのだんご約20個分）

- 米粉ミックス粉……………250g
- ベーキングパウダー……………大さじ1
- 砂糖……………大さじ1
- 水……………180cc
- 塩……………ひとつまみ
- サラダ油……………大さじ1
- よもぎ（ゆでたもの）……………100g
- きなこ……………適量
- あんこ……………適量

作り方

- ① 米粉ミックス粉とベーキングパウダーを合わせて2回ふるいにかけ、砂糖、塩を入れ混ぜあわせる。
- ② ①の中にサラダ油と水を加え、大きくかき混ぜてから耳たぶくらいの柔らかさになるまでこねる。（約20分）
- ③ 表面がなめらかになったらラップをかけ、30分ねかせたら、生地にゆでて細かく切ったよもぎをねりこむ。
- ④ 1個1.5g程に丸め蒸気のあがった蒸し器に入れ5～6分蒸す。
（だんごを大きめにして中にあんを入れてもよい。）
- ⑤ お好みのあんこやきなこでいただく。

料理製作

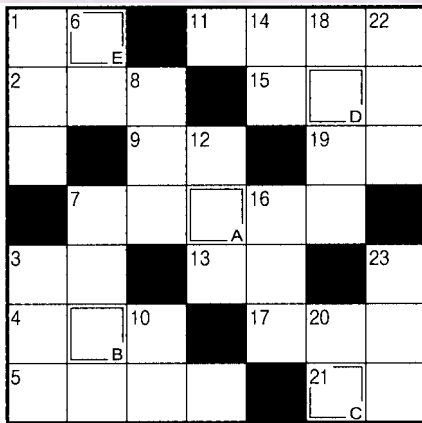
女性部 中村一美さん・大形厚子さん

米粉ミックス粉（800g）は営農経済センターにて398円【税込】で販売中

頭の体操 クロスワードパズル

出題：ニコリ

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



タテのカギ

- ①日本では水洗化が進んでいます
- ③足袋に付いている金具
- ⑥方位磁針のN極が指す方角
- ⑦はっきりしない〇〇〇〇模倣（もこ）とした状態
- ⑧〇〇〇海流とも呼ばれる親潮
- ⑩6月の第3日曜日は〇〇の日です
- ⑫漢字で書くと軍鶏 ニワトリの一種です
- ⑭すすりですります
- ⑯アンデルセンやグリム兄弟が著したものと
- ⑰こまなどを油をひかずに加熱すること
- ⑲梅雨時は食物や浴室に生えやすくなります
- ⑳レインともいわれる果物
- ㉓ワタの種子から取った繊維 あるいはそれで織った布

ヨコのカギ

- ①6月10日は〇〇の記念日
- ②よろりと長い胴を持つ小動物
- ③男女が出会った途端に落ちることも
- ④関東では養殖のブリ、関西では若いブリをこう呼びます
- ⑤易者が占いに使う細い棒
- ⑦傘を忘れたので軒先を借りて……
- ⑨ライオンのことです
- ⑪まつげに塗る化粧品
- ⑬割、分、厘のさらに下
- ⑮現在を挟んで過去とは反対側
- ⑰みそ汁によく入れられる海藻
- ⑲〇〇に就いて、用意、ドン！
- ㉒〇〇詰め ガラス〇〇 ビール〇〇

応募方法

ハガキに①答え、②郵便番号、住所、③氏名、④年齢、⑤その他、ご意見・ご感想等をお書き添えのうえ、

【〒947-0028 小千谷市城内4-1-55

越後おぢや農業協同組合 総務課（広報）宛】

へお送りください。

※ご意見・ご感想は、紙面「読者の声」にて掲載させていただく場合がございます。予めご了承ください。

締切 6月19日（金）、当日消印有効

正解者の中から抽選で10名様に「ちょきんぎょグッズ」を進呈します。当選の発表は景品の発送をもってかえさせていただきます。

☆おハガキの個人情報、景品の発送および広報誌以外に使用いたしません。

先月号の答え 「ハナミズキ」

応募総数は33通でした。多数のご応募ありがとうございました。



ちょきんぎょ®